

LUVIAN PERUSKOULUJEN RUOKALISTA AJALLE 11.8–3.9.2010



9.8–13.8

ma	Opettajien suunnittelupäivä: Aamukahvi, Broilerikeitto, Jälkiruoka
ti	Opettajien suunnittelupäivä: Uunikala, keitetyt perunat, salaatti
ke	Jauhelihakauramakaranipaistos, porkkanaraaste
to	Palapaisti, keitetyt perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti
pe	Nakkikeitto, pehmeä leipä

16.8–20.8

ma	Uunimakkara, keitetyt perunat, salaatti
ti	Broileri-cappelipaistos, salaatti
ke	Jauhelihakeitto, marjakiisseli
to	Uunikirjolohi, keitetyt perunat, salaatti
pe	Lihapyörykät, keitetyt perunat, kastike, porkkanaraaste

23.8–27.8

ma	Broilerikastike, riisi, mustaherukkahillo, salaatti
ti	Possukasvispata, keitetyt perunat, salaatti
ke	Jauhelihamakaranilaatikko, porkkanaraaste
to	Sadonkorjuuateria
pe	Kalapuikot, perunasose, salaatti

30.8–3.9

ma	Jauhelihalasagne, salaatti
ti	Aurinkoinen kalavuoka, perunasose, salaatti
ke	Broileripyörykkä, keitetyt perunat, salaatti
to	Makkarakeitto, pehmeä leipä, juusto
pe	Suikalepaisti, keitetyt perunat, salaatti

